



simplifeは、「身の丈の暮らし」をテーマにしたロードムービー。アメリカ西海岸で広がりを見せる「タイニーハウス・ムーブメント」のパイオニアたちを訪ね、小さな暮らしや多様なライフスタイル、コミュニティとの共生など、新しい幸せのカタチをさがしにいきました。様々な理由からタイニーハウスを選択した人たちの暮らしはとて個人的。ものを手放したことで、たくさんの自由を手に入れることに成功しています。そんな人たちの言葉や暮らしの景色から、自分らしく生きるためのヒントが見つけれられるかもしれません。



### 手づくりの家でシンプルに暮らす人たちの物語

このムービーはタイニーハウスの技術的なサンプル集ではなく、そこに暮らす人たちの想いにフォーカスして製作しています。出会った人たちは暮らしをより豊かに楽しくするアイデアを持っていて、自分らしくユニークな方法で人生の主人公になっていました。そこにはタイニーハウスという言葉では括れない、多様な生き様がありました。

Alek Lisefski / Andrew & Gabriella & Terra / Ben Campbell / Deb & Kol / Dee Williams / Derin Williams / Jay Shafer / Jenna & Guillaume / Joan Grimm / Karin Mandell Parramore / Lina Menard / Lloyd Kahn / Todd Miller / Tony Diethelm /

### 文化的な広がりをみせる、タイニーハウスって？

タイニーハウスとは「小さな家」の総称で、ツリーハウスやハウスボート、もちろん地面に基礎のあるものやトレーラーの上に載っているものも全て含まれます。2000年にJay Shaferがトレーラーの上に自作したタイニーハウスがメディアで注目され、その「量より質」の精神と共にタイニーハウス・ムーブメントとして広がり、自分とモノ・お金・環境とのつながりを見直す人たちのライフスタイルとして定着しつつあります。



### 自主上映会について

simplife のテーマに共感して下さった方々が主催者となり、全国各地で開催しています。主催者は自己責任において、上映会の企画・宣伝・機材の準備・お金の管理を行います。参加者は映画を見るだけでなく、上映後のディスカッションなどを通じて共感できる仲間と出会ったり、現在の暮らしや未来のライフスタイルを想像したりして、身の丈の暮らし=タイニーハウス・ムーブメントの輪が少しずつ広がっています。もし自分の地域でも観たい、誰かと共有したいと思われたらお気軽に公式サイトからお問い合わせください。

Filmed, Edited and Directed : Ben Matsunaga Producer : Yuichi Takeuchi Original Sound Track : Gen Tanabe  
 Art Director : Makoto Tsuchiya Web Design : Keita Suzuki Title, Art work : Akiko Naito Sound Design : Junnosuke Okita  
 音声 : 英語 (日本語字幕) 製作 : 2017年 / 78分 公式サイト : <http://simplife>